

# Hrvatski dan Ljekarni, 29. listopada

Ljekarne u Hrvatskoj ove će godine, po uzoru na mnoge europske zemlje, prvi puta obilježiti svoj dan i to 29. listopada. Taj je datum odabran prema prvom pisanom spomenu ljekarne na prostoru Hrvatske, u Trogiru 29. listopada 1271.

Organizatori su Hrvatsko farmaceutsko društvo u suradnji s Hrvatskom Ljekarničkom komorom uz potporu farmaceutske tvrtke Pliva, a pokrovitelj je Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi RH.

## "Ljekarna otvorenih vrata – O lijekovima pitajte ljekarnika"

### **PREHLADA I GRIPA**

Prehlada je najčešća virusna bolest koja zahvaća gornje dišne putove. Prenosi se kapljicama kihanjem, kašljanjem, govorom, a u organizam ulazi udisanjem preko sluznice nosa, grla ili oka. Simptomi su: šmrcanje, začepljen nos ili „curenje“ nosa, grlobolja, kašalj i ponekad povišena temperatura. U pravilu traje nekoliko dana i ne zahtjeva posebnu medicinsku pažnju. Liječe se simptomi bolesti.

Gripa je također uzrokovana virusima, prenosi se na isti način, ima simptome slične prehladi, ali mnogo izraženije. Ne liječi li se ispravno i dovoljno dugo može doći do komplikacija. Za djecu, starije i osobe oslabljenog imuniteta može biti vrlo opasna. Karakteriziraju je: visoka temperatura, bolovi u mišićima, iscrpljenost, glavobolja, grlobolja i šmrcanje.

Kod gripe je uz liječenje simptoma nužno i mirovanje.

Ako ste prehladeni ili imate gripu prekrijte usta i nos kod kašljanja i kihanja, upotrebljavajte papirnate maramice i odmah nakon upotrebe ih bacite.

Prehladu i gripu pokušajte spriječiti izbjegavanjem boravka u prostoriji u kojoj je bolesnik, izbjegavanjem kontakta sa bolesnom osobom, držanjem ruku dalje od očiju i nosa, provjetravanjem prostorija, nekorištenjem ručnika koje upotrebljava bolesnik, u prehranu dodajte što više svježeg voća i povrća.

Protiv gripe je moguće i cijepljenje.

Izvor: [www.belupo.hr](http://www.belupo.hr)

**Zdravstvena ustanova  
Ljekarna Bjelovar  
Miroslava Delač-Ibriks, mr. pharm.**