

Hrvatski dan ljekarni, 29. listopada

Organizatori su Hrvatsko farmaceutsko društvo u suradnji s Hrvatskom ljekarničkom komorom uz potporu farmaceutske tvrtke Pliva, a pokrovitelj je Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi RH.

"Ljekarna otvorenih vrata –

O lijekovima pitajte ljekarnika"

NAJČEŠĆI ANALGETICI I ANTIPIRETICI - ZNATE LI?!

Bilo da imamo prehladu ili gripu te povišenu temperaturu ili bolove svi tražimo lijek koji će nam pomoći brzo i sigurno. Prvi izbor su najčešće lijekovi koji sadrže paracetamol ili acetilsalicilnu kiselinu kao djelatne komponente. Ti su lijekovi učinkoviti i sigurni ako se koriste prema uputstvu, ali nisu bezopasni ni svemogućí.

Na tržištu je dostupan cijeli niz lijekova koji sadrže paracetamol i acetilsalicilnu kiselinu te je dovoljno i potrebno koristiti samo jedan od njih da bi postigli željeni učinak - sniženje povišene temperature i prestanak bolova. Paracetamol kao jedini djelatni sastojak sadrže: Daleron, Eferalgan, Lekadol, Lupocet, Panadol i Plicet. Acetilsalicilnu kiselinu kao jedinu aktivnu komponentu sadrže Andol i Aspirin. Tu nije kraj - imamo i kombinacije navedenih lijekova sa C vitaminom djelovanje kojih je također isto – Lekadol plus C, Aspirin C, Andol C i Upsarin. Danas su sve popularnije kombinacije paracetamola sa antitusicima (lijekovi koji sprječavaju suhi kašalj) i vazokonstriktorima (lijekovi koji otvaraju začepljene dišne puteve) – Coldrex, Coldrex max grip, Daleron Cold 3, Lupocetflu i Maxflu. Vidimo da vlada pravi metež lijekova čije je osnovno i najvažnije djelovanje u potpunosti isto te nikada ne treba istodobno koristiti nekoliko njih. Svakako da pacijentu ovisno o određenim razlozima odgovara bolje neki od navedenih lijekova - to će procijeniti u dogovoru sa liječnikom ili ljekarnikom.

Paracetamol je, kako vidimo, vrlo raširen lijek protiv bolova i povišene temperature i primjenjuje se u svim starosnim skupinama. Upravo zbog toga treba znati da uzimanje prevelikih doza ovog lijeka može uzrokovati oštećenje jetre, a taj se rizik povećava konzumacijom alkohola.

**Zdravstvena ustanova
Ljekarna Bjelovar
Marija Lakić, mr. pharm.**

Hrvatski dan ljekarni, 29. listopada

Ništa manje zastupljena je i acetilsalicilna kiselina kod čije česte i prevelike uporabe može doći do krvarenja u probavnom traktu. Rizik od krvarenja je nizak kada se lijek uzima povremeno, ali se povećava ako se uzima svakodnevno - tome su sklonije osobe starije od 60 godina, pacijenti koji uzimaju lijekove protiv zgrušavanja krvi, te pacijenti s čirom u probavnom traktu ili s nekim drugima problemima s krvarenjem. Također, acetilsalicilna kiselina može uzrokovati prolazno oštećenje bubrega zbog čega oprezne moraju biti osobe starije od 60 godina, osobe s povišenim tlakom, bolestima srca i već postojećim problemima s bubrezima te pacijenti koji troše diuretik.

Zbog svega navedenog je jako bitno:

- **NE UZIMATI VIŠE OD PREPORUČENE DOZE**
- **NE UZIMATI DULJE OD PREPORUČENOG VREMENA**
- **NE UZIMATI ISTODOBNO DRUGE LIJEKOVE ISTOG ILI SLIČNOG SASTAVA**
- **UZIMANJE VEĆIH DOZA NEĆE DOVESTI DO VEĆEG OLAKŠANJA**
- **OBRATITE PAŽNJU NA SASTAV SVIH LIJEKOVA KOJE UZIMATE**

Uvijek se za savjet možete obratiti ljekarniku!

Izvor:

http://www.fda.gov/fdac/features/2003/103_pain.html