

Hrvatski dan Ljekarni, 29. listopada

Ljekarne u Hrvatskoj ove će godine, po uzoru na mnoge europske zemlje, prvi puta obilježiti svoj dan i to 29. listopada. Taj je datum odabran prema prvom pisanom spomenu ljekarne na prostoru Hrvatske, u Trogiru 29. listopada 1271.

Organizatori su Hrvatsko farmaceutsko društvo u suradnji s Hrvatskom Ljekarničkom komorom uz potporu farmaceutske tvrtke Pliva, a pokrovitelj je Ministarstvo zdravstva i socijalne skrbi RH.

"Ljekarna otvorenih vrata –

O lijekovima pitajte ljekarnika"

NAJČEŠĆE BOLESTI NOSA

Najčešće bolesti nosa su:

- rinitis ili hunjavica i
- sinusitis

Kod rinitisa dolazi do iritacije i upale nosne sluznice pri čemu se luči previše sekreta. Ako je on vodenast dolazi do „curenja“ nosa, a ako je gust i sluzav, nos postaje začepljen, a disanje otežano. Uzroci su različiti, a mogu biti alergijski ili nealergijski. Alergijski rinitis je najčešći oblik alergija, a izazivaju ga alergeni kao pelud, perje, kućna prašina, životinjske dlake, plijesni i dr. Nealergijski rinitis uzrokuju dim, pare, mirisi, zagađivači ili virusi prehlade (rhinovirusi)

Sinusitis je upala sinusa virusnog, bakterijskog, autoimunog ili alergijskog porijekla. Karakterizira ga glavobolja, bol u području lica, začepljenost nosa, vrućica i osjećaj napunjenosti u licu. Ovi simptomi su još izraženiji kod ležanja u horizontalnom položaju. Sluznica sinusa je upaljena i zadebljana te su zatvoreni putovi kuda prirodno otječe sekret(a koji se pojačano luči i iz sluznice nosa) i to su razlozi za opisane simptome.

Bolest može biti akutna ili kronična. Akutni sinusitis traje do tri tjedna, a uzrokovan je najčešće infekcijama bakterijama ili ponekad gljivicama. Također i rinitis u nekim situacijama može biti uzrok sinusitisa. Kronični sinuzitis nastaje ako se akutni ne liječi ispravno ili se uopće ne liječi, nadalje može biti posljedica alergije, poremećaja građe nosne kosti, polipa, upale zuba gornje čeljusti i dr.

Liječenjem se nastoji pročititi dišne putove te smanjiti lučenje tekućine i gnoja. Za liječenje bakterijskog sinusitisa koriste se antibiotici.

U samoliječenju mogu se primijeniti kapi za nos ili sprejevi koji sprečavaju prekomjerno lučenje nosnog sekreta. Time se nastoji pročistiti nosnu šupljinu od već postojećeg sekreta i spriječiti njenu upalu.

**Zdravstvena ustanova
Ljekarna Bjelovar
Miroslava Delač-Ibriks, mr. pharm.**

Hrvatski dan Ljekarni, 29. listopada

Sprejevi su pogodniji jer se mogu upotrebljavati u stojećem položaju, a mlaz iz raspršivača ravnomjernije oblaže sluznicu. Ove lijekove ne treba koristiti dulje od tri do pet dana.

Kod dojenčadi i male djece za ublažavanje simptoma rinitisa i sinusitisa koristi se fiziološka otopina, izotonizirana sterilizirana morska voda ili tradicionalni pripravak koji se dobiva prelijevanjem korijena bijelog sljeza toplom vodom (ostavi da stoji neko vrijeme, a zatim procijedi). Tako dobivena tekućina je veoma pogodna za pedijatrijsku upotrebu.

U liječenju mogu pomoći i posebne masti koje se nanose na sluznicu nosa s ciljem zaustavljanja stranih čestica i sprječavanja upale sluznice nosa.

PRAVILNO UKAPAVANJE KAPI ZA NOS

Kapi za nos treba ukapavati u ležećem položaju.

Često se iz neznanja kapi za nos ukapavaju u stojećem položaju što nije dobro. Prije ukapavanja treba ispuhati nos tako da se zatvori jedna nosnica, a druga ispuše i obratno.

Kapi treba ukapavati u ležećem položaju, s glavom koja visi ispod razine kreveta. Glava se u tom položaju lagano okrene u lijevu stranu i u tu se nosnicu ukapaju kapi. Čeka se pet minuta, glava okrene na desnu stranu i postupak ponovi. Nosni otvori pri tom trebaju biti horizontalni. Ne treba odmah ustati već pričekati da lijek dođe do željenog mjesta.

Izvori: www.farmakologija.com
www.zdravlje.hr